



XXX CONVENCION
RUTA DEL VINO
TIJUANA 2019

Diclab te invita a **asistir**
sin costo a la plática:

Abriendo Puertas

Impartida por el
Dr. Ricardo Camacho

Dirigido a:

Adultos que deseen liberarse de emociones negativas que obstaculicen su sano desarrollo.

Objetivos:

Identificar efectos negativos que recaen sobre nuestra personalidad integral.

Buscar herramientas prácticas y funcionales para olvidar estas emociones.

Encuentro con la armonía y paz interior.

Viernes 8 de noviembre
Salón Domo
Hotel Lucerna

¿DE QUÉ TRATA?

En la vida cotidiana estamos experimentando momentos difíciles con experiencias agradables y experimentamos placer, como también nos atañen vivencias que nos preocupan y ocupan, tales como:

- **La situación política actual**
- **Ambiente familiar o social**
- **Enfrentamientos en las calles, robos e inseguridad**
- **Competencia comercial mundial.**
- **Injusticias, abandono o bien, pérdidas importantes.**

No sabemos qué hacer o cómo enfrentar estas experiencias que nos pueden provocar ansiedad, depresión, violencia, adicción, o graves enfermedades físicas y emocionales...

Lo anterior son cargas emocionales que provocan que la energía que poseemos se desvíe y obstaculice nuestro desarrollo, así como nuestras relaciones interpersonales en la familia, trabajo y área social.

Es necesario cambiar nuestra actitud, así como encontrar alternativas prácticas para salir de este ambiente emocional.

Esta plática motivacional busca generar cambios inmediatos en la persona mediante una dinámica ágil, a través de ejemplos de vivencias reales y reflexiones estructuradas que permiten al asistente generar una energía positiva y lograr conservarla mediante consejos prácticos.

OBJETIVOS

- Identificar efectos negativos que recaen sobre nuestra personalidad integral.
- Buscar herramientas prácticas y funcionales para olvidar estas emociones.
- Encuentro con la armonía y paz interior.

- Mencionar diversos acontecimientos de la vida real de manera dramática que pueden, entre otros, estar asociados a culpas, miedos, rencores, experiencias, etc.
- Hacer notar la influencia de la mente y el pensamiento negativo en el asistente.
- Comentar los pretextos para no tomar acciones y por tanto convertirnos en víctimas.
- Cómo salir del patrón negativo y pasar a uno positivo.
- Entrar a un ambiente en el salón que motive un encuentro con la armonía y el bienestar.

GENERAL

- **Dirigido a:** adultos que deseen liberarse de emociones negativas que obstaculicen su sano desarrollo.
 - **Duración:** 2 a 3 horas.
 - **Lugar:** Salón Domo del Hotel Lucerna
- Impartido por:** Dr. Ricardo Camacho

dic

DICLAB

iGRACIAS!

www.diclab.com.mx

www.expomaterialparalaboratorio.com

   **Diclab**

Zacatecas #206 int. 401-402-403, Col. Roma Norte, CDMX

 **(+52) 55 6931 5779**

 **55 5564 7310**